

# Rückbildungs-Pilates mit Baby in Flumenthal



*ein flacher Bauch  
ein starker Rücken  
ein kraftvoller Beckenboden*

- Wann :** Montags von 9.15 – 10.15 Uhr  
**Datum:** 10. Januar bis 21. März 2022 (Ausfall 14.01.2022)  
**Wo:** Pfarrsaal, Kirchgasse 32  
**Mitbringen:** Krabbeldecke, evlt. Spielzeug für Baby  
**Kosten:** 10x Lektionen, 300.00 CHF  
**Anmeldng:** [brigitte@moveso.ch](mailto:brigitte@moveso.ch) oder 079 646 96 44

Mindestteilnehmerzahl 4 Frauen. Du darfst auch gerne ohne Baby kommen, wenn du das möchtest.

